

# Руководство по работе с мобильным приложением «Спортсмен»

Мобильное приложение спортсмена и родителя доступно для скачивания в [App Store](#) (для пользователей iOS) и [Play Market](#) (для пользователей Android).

Вход в приложение для спортсменов и их родителей (законных представителей) осуществляется по логину и паролю от учётной записи, которые выдает администратор.



## Важное

После успешной авторизации в приложении спортсменам и родителям по умолчанию открывается раздел «**Важное**».

Раздел условно можно разделить на 3 части:

- виджет ближайших тренировок;
- дневник самоконтроля;
- лента последних событий.

В виджете **ближайших тренировок** отображается краткая информация о грядущих тренировочных занятиях, в которых участвует спортсмен, включая информацию:

- о спортсмене;
- о дате и времени проведения тренировки;
- о группе;
- о названии тренировки;
- о месте проведения тренировки.

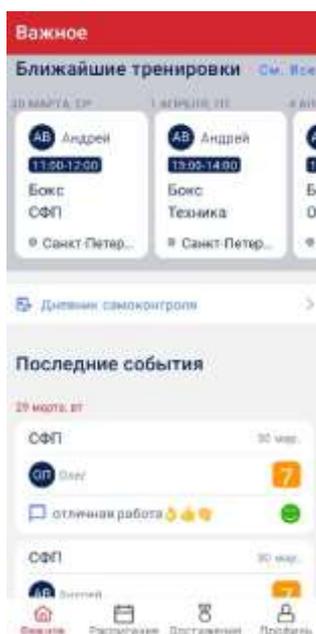
В ленте **последних событий** отображается наиболее актуальная информация о достижениях спортсмена на тренировках и о другом контенте, добавленном тренером, включая:

- выставленные спортсмену оценки за работы на тренировках;
- результаты сдачи контрольно-переводных нормативов;
- комментарии/ реакция  тренера, оставленные спортсмену по результатам тренировки;
- медиаконтент, загруженный тренером (фото и видео с тренировки);
- оповещения о предстоящих соревнованиях.

**Примечание:** если у родителя более одного ребенка, то в разделе отображается информация сразу по всем его детям.

**Дневник самоконтроля** позволяет спортсмену вносить информацию о своем физическом состоянии:

- время/количество сна;
- пульс в положении стоя и лежа;
- масса тела;
- оценка самочувствия;
- произвольный комментарий.



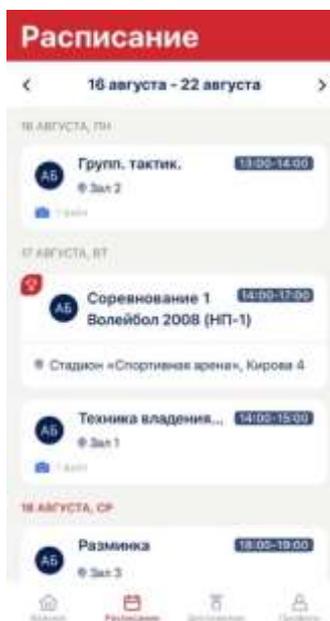
**Примечание:** информацию о самоконтроле увидит тренер в своем приложении.

## Расписание

В разделе «**Расписание**» отображаются тренировки и соревнования спортсмена за выбранную неделю. По умолчанию открыта текущая неделя, а текущая дата всегда выделена красным шрифтом.

В разделе возможна навигация по неделям «вперед-назад». При нажатии на знак «стрелка» (влево или вправо) можно выбрать прошедшую или предстоящую неделю.

**Примечание:** если у родителя более одного ребенка, то в разделе отображается информация о событиях сразу по всем его детям.



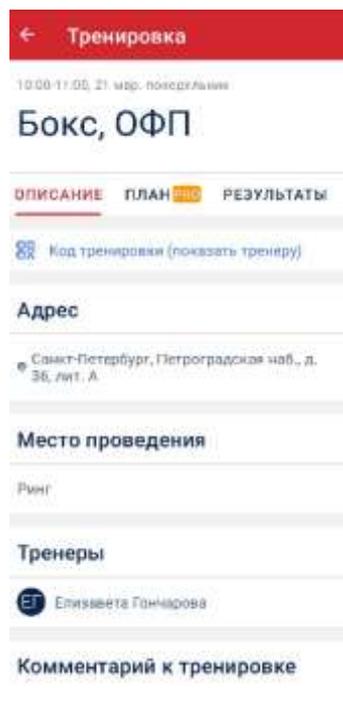
При нажатии на событие в расписании открывается страница соответствующего события с подробной информацией.

## Страница тренировки

На странице выбранной тренировки спортсмены и их родители (законные представители) могут ознакомиться с подробной информацией о тренировке по разделам.

## Раздел "Описание"

- информацию о дате и времени проведения тренировки;
- названии группы и тренировки;
- "Код тренировки (показать тренеру)"
- информацию о месте проведения тренировки;
- тренере;
- фото и видео с тренировки;
- оценки, выставленные спортсмену;
- комментарии, добавленные спортсмену;
- конспект тренировочного занятия.



### Раздел "План"

В разделе "План" доступна информация по направленности тренировки, которая заполняется тренером.



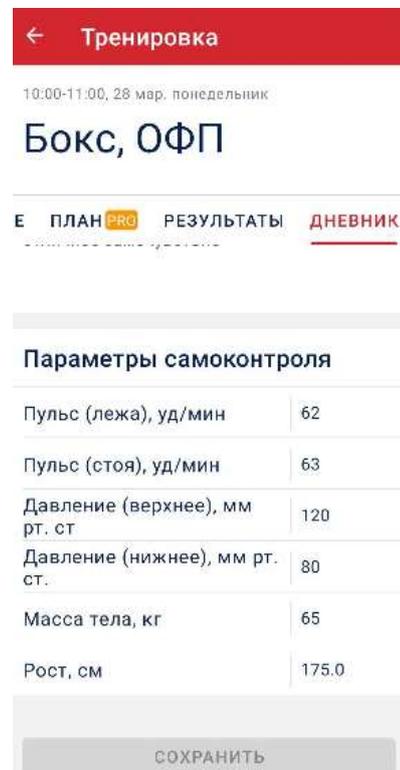
### Раздел "Результаты"

В разделе "Результаты" доступна информация с оценками и личными комментариями от тренера.



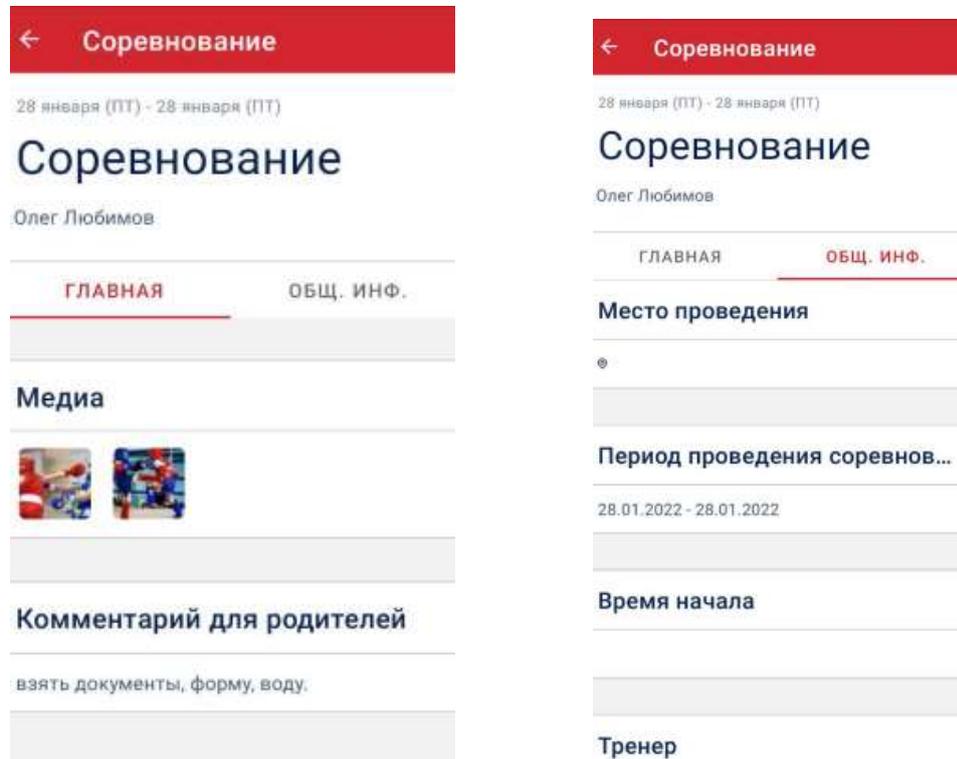
### Раздел "Дневник"

В разделе "Дневник" спортсмен может заполнить параметры физического и эмоционального самочувствия после тренировки. Данная информация отобразится у тренера в мобильном приложении.



## Страница соревнования

На странице выбранного соревнования спортсмены и их родители (законные представители) могут ознакомиться с подробной информацией о соревновании.



Основная информация отображается в верхней части карточки соревнования:

- информацию о дате и времени проведения соревнования;
- название соревнования;
- группы, принимающие участие в соревновании.

В разделе «Главная», в блоке «Комментарий для родителей» тренером указывается дополнительная информация.

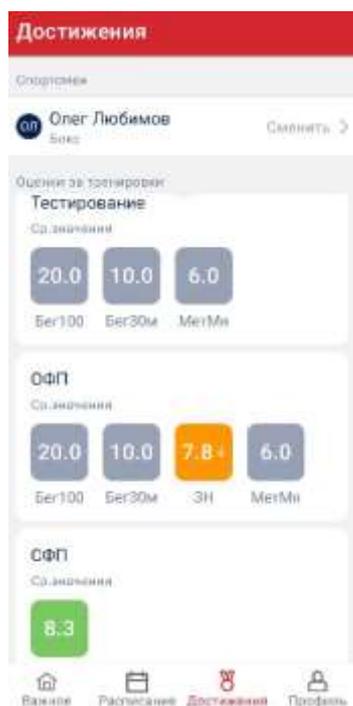
В разделе «Общая информация», содержатся блоки:

- место проведения;
- период проведения соревнования;
- время начала;
- тренер.

## Достижения

В разделе отображается сводная информация о достижениях спортсмена на тренировках и в рамках сессий тестирования. Блоки группируются по видам тренировок и по названию сессии тестирования.

В блоках отображаются средние оценки и результаты сдачи контрольно-переводных нормативов спортсмена в разрезе конкретных оцениваемых критериев.



**Примечание:** информация в разделе сгруппирована по одному конкретному спортсмену. Если у родителя более одного ребенка или ребенок занимается в двух группах, то в верхней части экрана ему доступен выбор ребенка или группы. При нажатии на ссылку «Сменить» напротив имени ребенка в нижней части экрана – ему отобразится окно с возможностью выбора ребенка или группы, с достижениями которых родитель хочет ознакомиться.

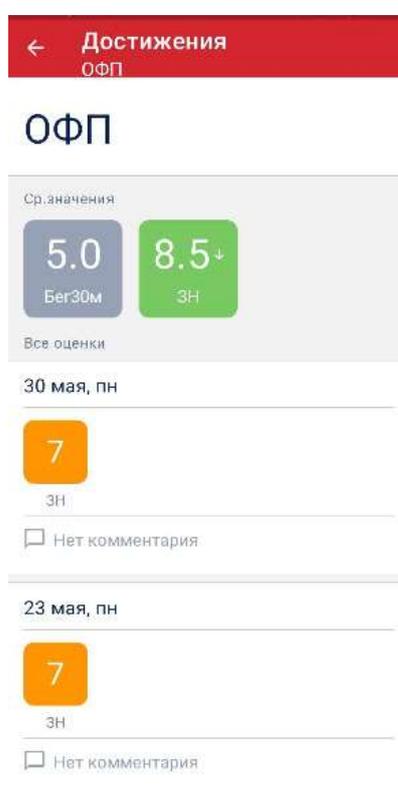


При нажатии на блок с видом тренировок или блок сессии тестирования осуществляется переход на экран результатов по выбранной категории.

## Страница достижений по виду тренировок

На странице достижений по выбранному виду тренировок спортсмены и их родители (законные представители) могут ознакомиться с подробной информацией о достижениях спортсмена по конкретному виду тренировок, включая:

- информацию о значениях средних оценок по виду тренировок в разрезе конкретных параметров;
- ленту с оценками и комментариями спортсмена, сгруппированные по тренировкам.



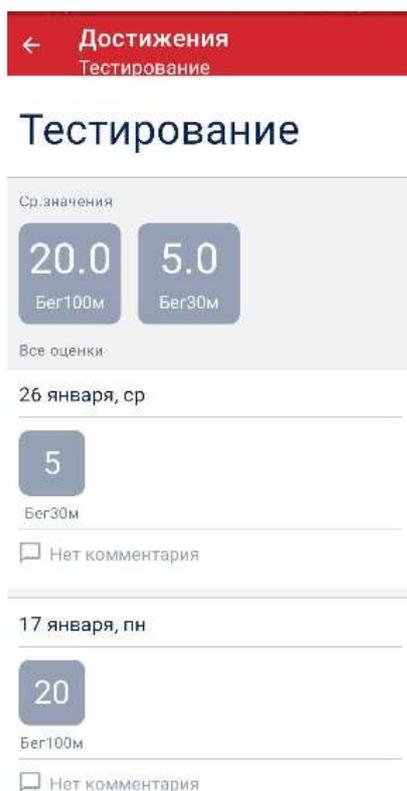
**Примечание:** блоки с тренировками в ленте отображаются от наиболее новых и актуальных к наиболее старым.

## Страница результатов по выбранной сессии тестирования

На странице достижений по выбранной сессии тестирования спортсмены и их родители (законные представители) могут ознакомиться с подробной информацией о результатах спортсмена при сдаче контрольно-переводных нормативов, включая:

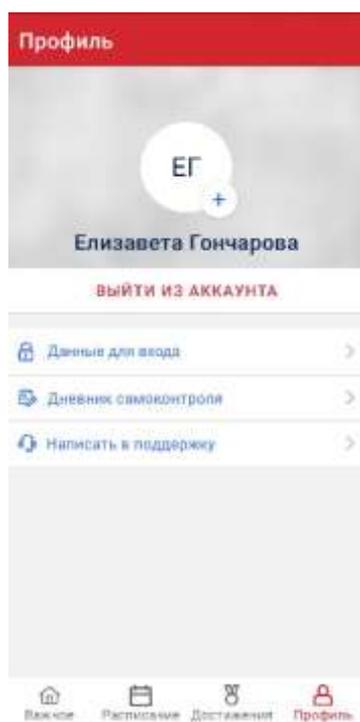
- информацию о средних значениях результатов по каждому из контрольно-переводных нормативов;

- ленту с результатами и комментариями спортсмену, сгруппированные по дате сдачи контрольно-переводных нормативов.



## Профиль

В разделе «Профиль» отображается общая информация о пользователе, запустившем приложение.



- В верхней части отображается аватар с возможностью загрузки фото пользователя и его ФИ.
- Выход из аккаунта.
- Данные для входа.
- Переход на "Дневник самоконтроля".
- Написать разработчикам.

**Обращаем внимание, что пользователь сможет самостоятельно [восстановить логин и пароль](#), если в разделе "Данные для входа" будет указан e-mail. Для подтверждения e-mail необходимо перейти по ссылке из письма.**

При нажатии на кнопку «Выход из аккаунта» произойдет выход из учетной записи текущего пользователя приложения, и откроется страница входа в приложение.